

Basiscursus insuliner therapie in de 1^e lijn.

Leerdoelen:

- Instellen op insuline:
 - indicatie, werkafspraken
 - Educatie, zelfcontrole
 - Penspuitinstructie
- Kennis van insulineprofielen en startschema's
- Aanpassing van insulinedoseringen
- Aanpassingen in bijzondere omstandigheden

Programma bijeenkomst 1: voorbereidingsfase

- 9.30 inleiding, ervaring en verwachtingen
- 10.00 indicatie insuliner therapie
- 10.15 pathofysiologie insuliner therapie
- 10.30 randvoorwaarden insuliner therapie
- 10.40 impact insuliner therapie
- 11.00 pauze
- 11.15 uitleg educatie insuliner therapie
- 11.30 zelfcontrole
- 12.00 verwijzingen
- 12.15 penspuitinstructie
- 12.30 vragen, evaluatie

Programma bijeenkomst 2: instelfase

- 9.30 inleiding, vragen
- 9.45 insulineprofielen
- 10.00 instelschema's
- 11.00 pauze
- 11.15 werkafspraken
- 11.30 fouten bij insuliner therapie

11.45 hypoglykemie

12.00 bijzondere omstandigheden: reizen, sporten, ramadan

12.15 vragen, evaluatie

Programma bijeenkomst 3: stabiele fase

9.30 inleiding, vragen

9.45 controles, spuitinfiltraten

10.00 ontregelingen, hyperglykemie

10.30 bijzondere omstandigheden: corticosteroïden, alcohol

11.00 pauze

11.15 casuïstiek/huiswerkopdracht cursisten

12.30 vragen, evaluatie

Literatuur:

- NHG-standaard DM type 2 (2013/2018)
- NDF Zorgstandaard
- Insulinetherapie in de 1e lijn, Stichting Langerhans
9789078380191 december 2014